

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Педагогическим советом
МБДОУ Кулаковский детский сад «Ручеек»
протокол от 21.08.2023г. № 1

Заведующий МБДОУ

Кулаковский детский

«Ручеек»

Прокопенко А.С.

21.08.2023г.

**Режим дня в теплый период.
Смешанная старшая - подготовительная группа**

Режимные моменты.	Время в режиме дня.	
	Старшая группа 5 - 6 лет	Подготовительная группа 6 - 7 лет
Прием детей на свежем воздухе, утренняя гимнастика, игры, дежурство	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Спортивные подвижные игры, праздники и мероприятия	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	10.00 – 12.10	10.00 – 12.10
Обед	12.10- 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Усиленный полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная свободная деятельность детей	16.00 – 18.00	16.00– 18.00

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Педагогическим советом
МБДОУ Кулаковский детский сад «Ручеек»
протокол от 31.08.2023г. № 7

Заведующий МБДОУ

Кулаковский детский

«Ручеек»

Прокопенко А.С.

31.08.2023г.



**Режим дня в теплый период.
Младшая смешанная группа «Гномики» - с 2 до 5 лет**

Режимные моменты.	Время в режиме дня.		
	Младшая подгруппа		Старшая подгруппа
	2-3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет
Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Спортивные подвижные игры, праздники и мероприятия	9.00 – 9.30;	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50. – 11.30	10.00 – 11.40	10.10. – 11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.30- 12.05	11.40 – 12.15	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.05 – 15.00	12.15 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Усиленный полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная свободная деятельность детей	16.00– 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00